

CONOCE TUS NÚMEROS DE EMERGENCIA

¿Necesitas ayuda? A continuación, te ofrecemos una lista de números de contacto para acceder a recursos de ayuda en Virginia.



Línea de prevención del suicidio y crisis de salud mental. Gratuita, confidencial y disponible las 24 horas del día, todos los días del año.



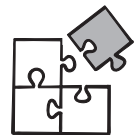
Emergencias médicas y de seguridad pública. Gratuita y disponible las 24 horas del día, todos los días del año.



Recursos comunitarios de alimentación, vivienda, salud y servicios humanos. Gratuitos y disponibles las 24 horas del día, todos los días del año.



Línea de ayuda para la salud mental de Virginia, que brinda asistencia no urgente para ayudarte a superar la crisis con estrategias de afrontamiento, recursos y apoyo local.



Línea de ayuda de AliveRVA, con especialistas en salud conductual, consumo de sustancias, traumas y recuperación en Virginia.



Ayuda y apoyo para los residentes de la Commonwealth.

DBHDS

Virginia Department of Behavioral Health
and Developmental Services



988. Llama, envía un mensaje de texto, chatea o utiliza ASL. 988va.org

