



988VA PHASE II TOOLKIT
STATION-PRODUCED SPANISH RADIO SCRIPTS

Please ensure all can read aloud in 30 seconds or under.

TAL VEZ :30

Tal vez amas a alguien y temes que se haga daño. O tal vez sientes que no encajas. O tal vez te resulta demasiado difícil seguir adelante. Tal vez... deberías llamar al 988. El nuevo número de Virginia para recibir apoyo en cualquier crisis de salud mental. Es gratuito y confidencial. Hablarás con una persona real que sabe cómo ayudarte. Virginia 988. Tal vez... sea hora de llamar.

NUNCA SOLO :30

Tal vez pienses que nadie se preocupa por ti. Pero hay alguien que Sí lo hace. Puede ser un amigo, tu familia, o incluso la persona con la que hablas cuando llamas al 988. Si llamas al 988, podrás hablar directamente con un profesional de crisis que sabe cómo brindarte la ayuda que necesitas. Está disponible las 24 horas, todos los días del año, es gratuito y confidencial. Si necesitas apoyo emocional, llama al 988. Virginia está aquí para ayudarte.

AQUÍ PARA AYUDARTE :30

Supongamos que te sientes abrumado o completamente desesperado. ¿Qué puedes hacer cuando todo *parece ir mal*? Puedes hablar con alguien que sabe cómo ayudarte. Llama al 988. Si marcas este número, hablarás directamente con una persona real para entender qué te pasa y qué tienes que hacer. Es gratuito y confidencial, y está disponible las 24 horas, todos los días del año. Si necesitas apoyo emocional, recuerda, puedes llamar al 988. Virginia está aquí para ayudarte.